



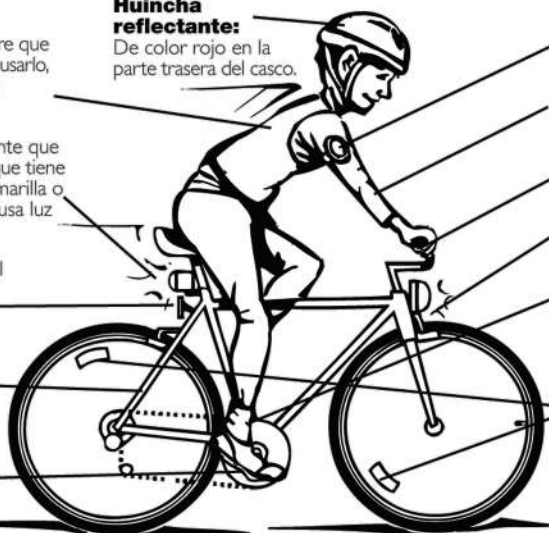
Pedalea seguro

De noche es importante ver y ser visto.

Recuerda
Es ley de tránsito para todo vehículo llevar luces rojas traseras y luces blancas o amarillas delanteras. En bicicleta usar chaleco reflectante, desde media hora después de la puesta de sol, hasta media hora antes de su salida y cada vez que las condiciones del tiempo lo requieran, los vehículos deberán llevar encendidas las luces reglamentarias.

Chaleco reflectante: Siempre que uses ropa oscura en la noche debes usarlo, en caso que la luz trasera deje de funcionar te puede salvar la vida.
Luz trasera: Roja la más potente que encuentres la ley de tránsito dice que tiene que ser fija a la bicicleta, (nunca amarilla o blanca), la mayoría de los ciclistas usa luz roja intermitente.
Reflectante de luz: Rojo y el más grande que encuentres, este tiene que ir recto, nunca hacia arriba o hacia abajo.
Huincha reflectante: Tiene que ser roja en la horquilla trasera.
Pedales con reflectantes: Por ley tienen que ser amarillos o rojos.

Huincha reflectante:
De color rojo en la parte trasera del casco.



Luz en el costado:
Puede ser roja o amarilla.
Cortaviento: Un buen chaleco que te proteja del viento, sobre todo en tiempo frío.
Timbre: Por ley tienes que usarlo, te recomendamos el más sonoro.
Luz delantera: Por ley tiene que ser amarilla o blanca (nunca roja).
Reflectante en los tobillos: Cinta color rojo o naranja reflectantes, también te servirán para amarrar los pantalones.
Reflectantes en los rayos: Para que tengas mayor visualización por los costados. Por ley rueda trasera reflectante rojo, rueda delantera reflectante amarillo o blanco.

Recuerda
Siempre circula por lugares tranquilos, hazte una ruta de tu casa al trabajo, universidad o colegio, mientras más circules por ella más segura la encontrarás. Tienes que manejar y mantener la bicicleta siempre en línea recta, recuerda que ante cualquier accidente no es excusa "no conocer la ley de tránsito".

Importante:
- Cualquier persona puede obtener información sobre el SOAP de un vehículo motorizado, esto es, nombre de la compañía de seguros y número de póliza, solicitando un certificado de anotaciones del vehículo en el Registro Nacional de Vehículos Motorizados del Registro Civil e Identificación, sólo con el número de patente del vehículo.
- El plazo para el cobro del SOAP es de un año.

Si un ciclista, peatón o pasajero sufre lesiones en un accidente en que participe un vehículo motorizado, es beneficiario del Seguro Obligatorio de Accidentes Personales (SOAP). Para hacer uso de su cobertura, es necesario que:
- La persona afectada acuda a un centro médico y constate lesiones.
- Asegúrese que quede estampada la denuncia en una unidad de Carabineros, identificando correctamente a cada uno de los lesionados o fallecidos.
- Solicitar a Carabineros un certificado en original, firmado por el jefe de la Unidad o Destacamento en el cual se consignen los datos del accidente y de los lesionados de acuerdo al parte, incluyendo como mínimo, los siguientes detalles:
- Fecha, hora y lugar del accidente.
- Nombre de cada uno de los lesionados
- Patentes, número de póliza de seguro obligatorio y nombre de la compañía que emitió el seguro, para cada vehículo motorizado que estuvo involucrado en el accidente.
Importante:

En caso de accidentes:

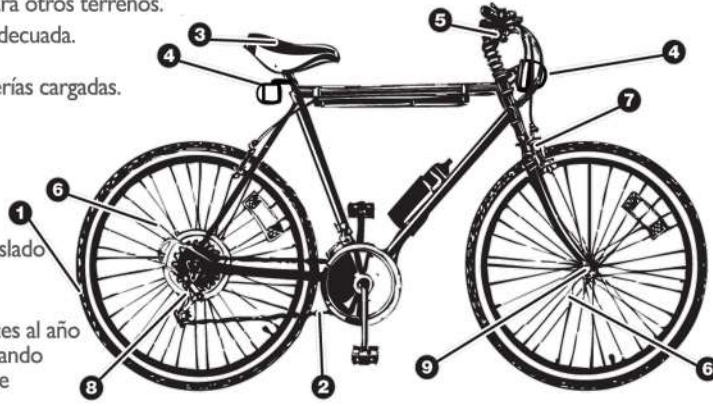
Automovilistas respetuosos con los ciclistas:
- Nunca olvides señalizar en un viraje, ya que, además de infringir la ley, puedes sorprender a un ciclista que venga detrás de ti.
- Si vas a dejar o tomar pasajeros, mira bien antes de abrir la puerta, puede venir un ciclista.
- Al adelantar a un ciclista recuerda que debes hacerlo por la pista siguiente y dejar un espacio apropiado entre ambos.
- No tires basura a las vías, puedes producir un accidente.
- Las vías deben ser compartidas, conduce amistosa y respetuosamente con los demás usuarios.

Mantenimiento.

- 1 Neumáticos:** Revisa que la presión sea adecuada a tu rueda (60 ó 100 psi), usa neumáticos lisos para ciudad y con calugas para otros terrenos.
- 2 Cadena:** Siempre bien aceiteada y la tensión adecuada.
- 3 Asiento:** Que esté siempre firme y recto.
- 4 Luces:** Siempre bien limpias y con pilas o baterías cargadas.
- 5 Manubrio:** Siempre bien apernado.
- 6 Ruedas:** Siempre bien centradas y que los rayos no estén sueltos o cortados.
- 7 Frenos:** Bien ajustados y suaves al apretar.
- 8 Cambios:** Siempre bien ajustados.
- 9 Tuercas:** Revisálas todas después de cada traslado para asegurar que estén siempre bien apretadas.

Ajsute: Haz revisar tu bicicleta por lo menos dos veces al año por un buen mecánico, la puedes impiar tu mismo usando brocha con parafina para sacar la grasa y aceite que se acumula en la cadena.

Herramientas básicas: Actualmente las bicicletas nuevas poseen bloqueos rápidos para las ruedas y sillín, por lo que el número de herramientas necesarias es mínimo. Llave punta y corona de 15mm para ruedas y pedales, además de 8, 9 y 10 para ajustar la piola de freno y cambios. Llave Allen o hexagonales de 4, 5 y 6mm. Un par de desmontadores metálicos, parches, pegamento, lija y bombín.

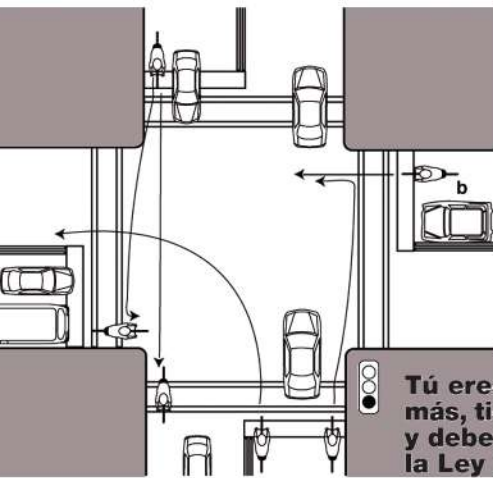


Usa tu casco

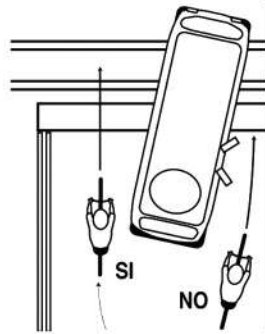
Aunque no previene siniestros viales, puede mitigar lesiones en caso de un golpe.

- > Un buen casco debe cumplir las normas de seguridad:
 - ASTM F1477-1994
 - Australian Estándar ASNZS 2063-1996, NZS 5439
 - SNELL B90 ó B95
- > Deben ser cómodos, livianos y ventilados.
- > El sistema de amarras es importante para personalizar el ajuste.
- > No debe quedar suelto o hacia atrás, usa un pañuelo para absorber la transpiración, esto hará que dure más tiempo limpio.

La bicicleta es un vehículo más...



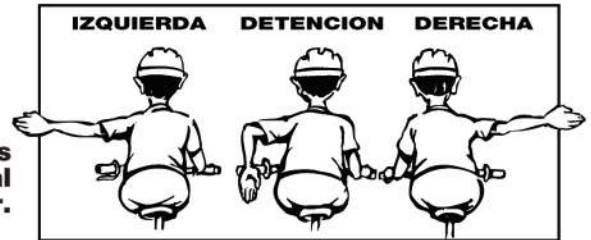
Tú eres un conductor más, tienes obligaciones y deberes, infórmate de la Ley de Tránsito.



Respeta las señales del tránsito.



Estaciona tu bicicleta en un lugar seguro y con cadena.



Haz las señales al virar.

...siempre tienes que estar alerta.



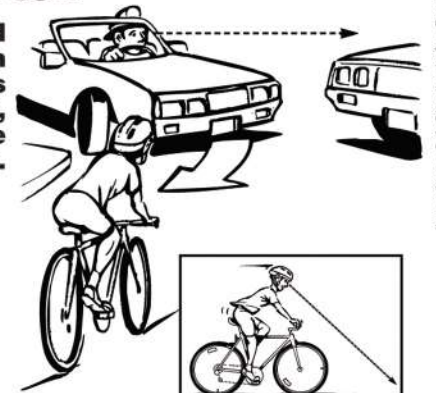
Ante los hoyos o piedras en el camino.

Ante las puertas que son abiertas inesperadamente.

Ante los vehículos que vienen en sentido contrario para virar.

Atento siempre a los intermitentes.

Los vehículos al virar mueven las ruedas delanteras, fijate siempre en ellas.



Siempre atento a lo que puede pasar en el camino.

